



 www.grenzenlos-spielen.de

Die Angebote wurden von einer interdisziplinären Projektgruppe geplant und umgesetzt.

Mitglieder waren:

- Rhein-Ruhr-Institut für Sozialforschung und Politikberatung (RISP) der Universität Duisburg Essen
- ginko: Fachstelle für Suchtvorbeugung, Abteilung Transfer, Jugendberatungsstelle
- Learning Lab's der Universität Duisburg Essen

Zeitlich begrenzt waren darüber hinaus Mitarbeiter/innen des Jugendamtes der Stadt Mülheim an der Ruhr, betroffene Eltern und erfahrene Jugendliche einbezogen.

Weitere kostenlose Angebote für Eltern sind über die Internetseite nutzbar:

- Online-Kurs "Grenzenlos - Spielen"
- anonyme E-Mail-Beratung
- persönliche Beratungsgespräche

 **Die ginko Stiftung für Prävention**

Die Stiftung ist Träger der Landeskoordinierungsstelle für Suchtvorbeugung in NRW und einer kombinierten Jugendberatungs- und Fachstelle für Suchtvorbeugung in Mülheim an der Ruhr. Wir sind in der Familienbildung, Kindertagesstätten, Schulen, Betrieben, der beruflichen Aus- und Weiterbildung tätig, entwickeln Materialien und Konzepte und beraten individuell.

Angebote der Beratungsstelle

Wir beraten Jugendliche und Eltern

- in akuten Krisensituationen,
- bei Unsicherheiten oder Problemen mit Suchtverhalten,
- bei exzessivem Medienkonsum an PC und Internet.

ginko Stiftung für Prävention
Kaiserstr. 90
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208/30069-31
Fax: 0208/30069-49
e-mail: info@ginko-stiftung.de
www.ginko-stiftung.de
www.grenzenlos-spielen.de

g!nko Stiftung für Prävention

"Grenzenlos - Spielen"

Online-Kurs für Eltern

05.11. - 03.12.2012



Kennen Sie diese Fragen?

- Sitzt mein Kind nicht viel zu lange vor dem Computer?
- Werden dabei Spiele gespielt, die geeignet sind?
- Wie kann ich die Gespräche erfolgreich gestalten?
- Wie machen andere Eltern das?

Das exzessive Spielen von Jugendlichen am Computer bereitet vielen Eltern Sorge und sie suchen nach Hilfestellungen für den Umgang mit ihren Kindern.

Patentrezepte für dieses Thema gibt es zwar nicht, jedoch bietet unser Online-Kurs Eltern eine individuelle und flexible Unterstützung an.

Warum ein Online-Kurs?

Sie können

- die Zeiträume und den Ort weitestgehend selbst festlegen,
- die Intensität und Lerngeschwindigkeit selbst bestimmen,
- sich mit Eltern austauschen, die in ähnlichen Situationen sind.

Technische Voraussetzungen für die Nutzung des Onlinekurses sind ein Computer mit Internetzugang sowie eine E-Mail-Adresse.

Ziele des Kurses

- Hintergründe zum Konsumverhalten der Kinder kennenlernen
- Gefahrenpotenzial einschätzen können
- Veränderungsbereitschaft des Kindes genauer einschätzen
- Gespräche zielgerichtet planen
- Kommunikationsstörungen erkennen und vermeiden lernen
- Ziele finden und festlegen
- Lösungen zur Begrenzung des Spielverhaltens erarbeiten
- Unterstützungsmöglichkeiten kennen, wenn Sie an Grenzen stoßen.

Was im Kurs passiert

- Einweisung in die Technik und Arbeitsformen
- Bearbeitung von Lektionen
- Bereitstellung von Materialien zur Nacharbeit
- Übungen zur Erprobung im Alltag
- Rückmeldungen zu Lernerfahrungen
- Austausch mit Eltern in Foren
- Infos und Unterstützung durch Moderatoren

Termine

Der nächste kostenlose Kurs für Mülheimer Eltern von vielspielenden Kindern im Alter ab 12 Jahren findet vom 05.11. - 03.12.2012 statt.

Zeitaufwand, Kosten

Der Kurs gliedert sich in 4 Lektionen und wird von erfahrenen Moderatoren begleitet.

Der Zeitaufwand liegt bei ca. 3 Stunden pro Woche.

Die Teilnahme ist kostenlos und anonym möglich.

Zusätzlich wird am ersten Kurstag um 19.00 Uhr ein persönliches Treffen zum Kennenlernen der Lernplattform im ginko, Kaiserstr. 90, Mülheim an der Ruhr, angeboten.

Anmeldung

Telefonisch unter:
0208/30069-31

oder online bei:
www.grenzenlos-spielen.de/kontakt.aspx

Infos: Norbert Kathagen unter 0208/30069-44