

ginko Stiftung für Prävention
Kaiserstraße 90
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208-30069-31



Mit dem Auto

Aus Düsseldorf: Auf der **A 52** in Richtung Essen fahren Sie bis zum **Breitscheider Kreuz** und dort auf die **A3** in Richtung Köln/Oberhausen. Folgen Sie der **Beschilderung A52/Essen/Ratingen-Breitscheid**. Nehmen Sie die **Ausfahrt 25/Breitscheid** und fahren Sie **Richtung Ratingen/Breitscheid/Mülheim a.d.R.-Süd**. Halten Sie sich an der Gabelung links und folgen der **B1 in Richtung Mülheim a.d.R./Breitscheid-Nord**. Dann biegen Sie links in die **Kölner Straße/B1** ab. Folgen Sie der Straße immer weiter geradeaus auf die **Obere Saarlandstraße** den Berg hoch.

Nach ca. 8 km biegen Sie hinter der Aral-Tankstelle (rechte Seite) links ab auf den **Werdener Weg** Richtung Stadtmitte, der in die **Kaiserstraße** übergeht.

Auf der gegenüberliegenden Straßenseite (der Schienen) befindet sich die ginko Stiftung für Prävention, direkt gegenüber der **Arbeitsagentur/Sportzentrum Süd mit Schwimmbad, Sporthalle sowie großem Parkplatz**.

Aus Essen: Von der **A 40** nehmen Sie die **Ausfahrt 19 Mülheim-Zentrum/Heißen** und fahren ca. 5 km immer geradeaus auf der **Essener Straße/B1** in Richtung MH-Zentrum bis zur Ampelkreuzung. Dort biegen Sie links in die Kaiserstraße ab, die Sie knapp 1 km hochfahren. Auf der rechten Seite befindet sich die ginko Stiftung für Prävention, schräg gegenüber der **Arbeitsagentur/Sportzentrum Süd mit Schwimmbad, Sporthalle sowie großem Parkplatz**. Um dort zu parken, wenden Sie links an der nächsten Ampelkreuzung in die Gegenrichtung (über die Schienen).

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Der Hauptbahnhof Mülheim ist mit mehreren RE, RB und S-Bahnen erreichbar. Von dort können Sie **zu Fuß** laufen oder die **Straßenbahn 112** nehmen.

Zu Fuß: Dauer ca. 12 Minuten: Sie gehen **durch das angrenzende Einkaufszentrum (Forum)** hindurch bis zum Ende (Woolworth). Hier nehmen Sie **die Treppe nach unten**, gehen geradeaus und kommen durch das **Gebäude auf den Kaiserplatz**. Hier überqueren Sie die Straße (zwei Ampeln). Ab hier laufen Sie parallel der Schienen die Kaiserstraße immer weiter hinauf, auf der rechten Seite befindet sich die ginko Stiftung für Prävention - Hausnummer 90 - schräg gegenüber der **Arbeitsagentur/Sportzentrum Süd**.

Mit der Straßenbahn: Zu Fuß bis zum Kaiserplatz. Dort nehmen Sie an der **"Haltestelle Kaiserplatz"** die Straßenbahn-Linie **112 Richtung "Hauptfriedhof"**. Nach zwei Haltestellen steigen Sie am **"Sportzentrum Süd"** aus. In Fahrtrichtung rechts 60 Meter die Straße wieder herunter finden Sie die ginko Stiftung für Prävention gegenüber der **Arbeitsagentur/Sportzentrum Süd**.