

# Fortbildungen zur Suchtprävention

## Mit KitaMOVE in Berlin „ins Schwarze getroffen“

**S**eit März 2008 bietet die Fachstelle erfolgreich die Fortbildung MOVE – Motivierende Kurzintervention für riskant konsumierende Jugendliche an. Bislang wurden in Berlin fast 500 Fachkräfte in dieser Methode fortgebildet. 3 Tage werden Grundlagen von "Motivational Interviewing" vermittelt und an der pädagogischen Praxis ausgerichtet von den Teilnehmenden geübt. Die Erfinder, ginko – Stiftung für Prävention, haben die Methode weiterentwickelt und für Elterngespräche in Kitas und Kindergärten bzw. in der Schule modifiziert.

In Berlin ist nun auch KitaMOVE an den Start gegangen. Am 14., 15. und 20. September 2010 fand die erste Fortbildung statt. Sie war ein voller

Erfolg. Die Erzieherinnen und Erzieher nutzten engagiert Wissensinput und die Möglichkeit, Methoden ganz praktisch auszuprobieren, um mit Eltern ins Gespräch zu kommen, z. B. zu Erziehungsfragen, Regeln und Grenzen für die Kinder, Umgang mit Genussmitteln und Medienkonsum.

Nicht nur die außerordentlich positiven Rückmeldungen (siehe Abbildung) zeigen, dass KitaMOVE „ins Schwarze getroffen“ hat. Auch laut AOK-Familienstudie 2010 sind es nicht die „Extras“, die Kinder gesünder machen, sondern die kleinen regelmäßigen „Selbstverständlichkeiten“ im Familienalltag – dies vermittelt KitaMOVE. In 2011 sind weitere KitaMOVE - Schulungen geplant.

Weitere Informationen zu KITA-MOVE finden Sie unter [http://www.berlin-suchtpraevention.de/upload/pdf/KITA-MOVE\\_Ausschreibung\\_1.pdf](http://www.berlin-suchtpraevention.de/upload/pdf/KITA-MOVE_Ausschreibung_1.pdf)

