

**Stark
bleiben**
Suchtfrei alt werden

Sucht im Alter

Hilfs- und Kontaktangebote
in Mülheim an der Ruhr



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

Julia Beus
Projektkoordination „Stark bleiben“
Tel. 0208 30069-50

j.beus@ginko-stiftung.de
www.starkbleiben.nrw.de

Eine gemeinsame Initiative von:

AOK Rheinland/Hamburg, AOK NORDWEST, BARMER, BKK Landesverband NORDWEST, DAK Gesundheit, IKK classic, KNAPPSCHAFT, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse, Techniker Krankenkasse, Verband der Ersatzkassen e. V. NRW sowie den Ärztekammern Nordrhein und Westfalen-Lippe und der Landesregierung Nordrhein-Westfalen.

60+

www.starkbleiben.nrw.de



**Sucht hat immer
eine Geschichte**

GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW

➔ Alkohol, Medikamente, Essstörungen

Caritas-Sozialdienste e.V.
Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke &
Angehörige
Hingbergstr. 389, 45472 Mülheim

☎ 0208 - 899 2616

✉ regina.wedeking@caritas-muelheim.de

➔ Alkohol, Medikamente, Spielerberatung, akute Lebenskrisen

Gesundheitsamt
Sozialpsychiatrischer Dienst
Heinrich-Melzer-Str. 3, 45468 Mülheim

☎ 0208 - 455 53 30

☎ 0208 - 455 53 99

✉ sozialpsychiatrischer.dienst@muelheim-ruhr.de

Sprechzeiten

Mo, Di & Do 8-16 Uhr

Mi & Fr 8-13 Uhr

➔ Senioren- und Wohnberatung

Stadt Mülheim an der Ruhr
Ruhrstr. 1, 45468 Mülheim
Holger Förster

☎ 0208 - 455 5059

✉ holger.foerster@muelheim-ruhr.de

➔ Sozialplanung, Steuerung, Controlling

Stadt Mülheim an der Ruhr
Ruhrstr. 1, 45468 Mülheim
Jörg Marx

☎ 0208 - 455 5012

✉ joerg.marx@muelheim-ruhr.de

➔ Alkohol, Medikamente, Glücksspiel

Ambulatorium
Ein Angebot des Diakonischen Werkes im
Evangelischen Kirchenkreis an der Ruhr
Althofstr. 4, 45468 Mülheim

☎ 0208 - 300 3223

✉ ambulatorium@diakonie-muelheim.de

➔ Illegale Drogen

AWO Kreisverband
Drogenhilfezentrum
Gerichtsstr. 11, 45468 Mülheim

☎ 0208 - 450 033 00

✉ u.kaber@awo-mh.de

➔ Infoveranstaltungen, Schulungen, Fortbildungen

ginko Stiftung für Prävention
Fachstelle für Suchtvorbeugung
Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim

☎ 0208 - 300 6944

✉ n.kathagen@ginko-stiftung.de

➔ Runder Tisch Demenz

Alzheimergesellschaft Mülheim e.V.
Peter Behmenburg

☎ 0208 - 205 869 27

✉ pbehmemburg@pzh.de

➔ Selbsthilfe

Kreuzbund e.V.
Hingbergstr. 176, 45470 Mülheim
Bernd Pörtener

☎ 0176 - 430 932 86

Suchen Sie in schwierigen Situationen stets das Gespräch mit nahestehenden Personen oder qualifizierten Fachkräften.

Die oben stehenden Hilfs- und Kontaktangebote stehen Ihnen in Ihrer Stadt/Region zur Verfügung.