

Gefördert vom:
**Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen**



Aktionswochen Sucht hat immer eine Geschichte

*Programm im Kreis Soest
vom 6. September bis 10. Oktober 2010*

*Sehr geehrte Leserinnen,
sehr geehrte Leser,*

wir freuen uns, dass Sie sich für unsere im Kreisgebiet Soest stattfindenden Angebote im Rahmen der Aktionswochen „Sucht hat immer eine Geschichte“ interessieren.

Suchtvorbeugung muss in der Kindheit beginnen. Hier entwickelt sich das Selbstwertgefühl. Schon das Kind kann lernen, mit Problemen angemessen umzugehen und sein Leben aktiv zu gestalten. So gestärkt kann es später einer Suchtgefahr besser standhalten.

Suchtvorbeugung heißt: Selbständigkeit, Selbstachtung, Selbstfindung und Lebensfreude bei Kindern fördern, Kommunikations- und Konfliktfähigkeiten stärken. Der Aufbau der Ich-Stärke ist zentrales Ziel suchtvorbeugender Arbeit. Damit Kinder und Jugendliche gerade in schwierigen Lebenssituationen eigenständig entscheiden können, ‚Nein‘ zu sagen und Verantwortung für sich und ihr Handeln zu übernehmen. Die Balance zu halten zwischen Genuss und Sucht ist dabei das Anliegen aller präventiven Bemühungen. Dies gilt sowohl für die manchmal abenteuerlichen Selbstversuche von Kindern und Jugendlichen, als auch für den vermeintlich risikolosen Umgang mit Alkohol im Erwachsenenalter und nicht zuletzt für die Problematik von süchtigen Menschen im Alter.

Mit unseren Kooperationspartnern haben wir ein vielfältiges Programm mit rund 80 Veranstaltungen zusammengestellt. Die Angebotspalette reicht von Informationsveranstaltungen, Workshops und Fachreferate über Theaterveranstaltungen bis hin zu Spiel- und Sportaktionen. Die Veranstaltungen der Aktionswochen richten sich an Kinder und Jugendliche, Betroffene aber auch an Eltern, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen und Fachkräfte, an Multiplikatoren/-innen aus den Schnittstellen von Suchtprävention und Gesundheitsförderung, Kinder- und Jugendarbeit, Seniorenarbeit und Pflegekräfte sowie an die interessierte Öffentlichkeit.

Allen Besucherinnen und Besuchern der Aktionswochen wünschen wir interessante und anregende Veranstaltungen.

Eva Irrgang, Landrätin des Kreises Soest
Christof Sommer, Bürgermeister der Stadt Lippstadt
Dr. Eckhard Ruthemeyer, Bürgermeister der Stadt Soest
Manfred Gödde, Bürgermeister der Stadt Warstein

*Sehr geehrte Leserinnen,
sehr geehrte Leser,*

zum ersten Mal finden die Aktionswochen „Sucht hat immer eine Geschichte“ im Kreis Soest statt. Organisiert wurden die Aktionswochen durch den Arbeitskreis Prävention im Team, der ein Zusammenschluss von Fachkräften ist, die suchtpreventiv im Kreis Soest arbeiten.

Das vorliegende Programm zeigt deutlich, dass Suchtprävention „uns alle angeht“ und nicht die Aufgabe Einzelner sein kann. Neben dem möglichst frühzeitigen Beginn suchtpreventiver Erziehung und Bildung kommt heute der Vernetzung, Kooperation und Abstimmung schulischer und außerschulischer Bildungs-, Schulungs- und Freizeitangeboten eine zentrale Funktion zu. In der Auseinandersetzung mit dem Thema SUCHT besteht eine gesamtgesellschaftliche Herausforderung und Verpflichtung an alle Institutionen und Kräfte, untereinander zu kooperieren und neue Gemeinsamkeiten zu entwickeln.

Die Aktionswochen sind sicher als ein Höhepunkt regionaler Suchtprävention zu betrachten. Wir hoffen, mit den vielen Veranstaltungen ein langfristiges Engagement vieler Beteiligten zu unterstützen und einen Anstoß für weiterführende Aktivitäten, Kooperation und Vernetzung zu geben.

Allen Organisatoren und Kooperationspartnern danken wir für ihre Mithilfe und ihr Engagement innerhalb der Aktionswochen. Wir wünschen Ihnen ein breites Interesse in der Öffentlichkeit.

*Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, möchte der **Arbeitskreis Prävention im Team (PIT)** Anregungen geben, sich im Rahmen der Aktionswochen mit dem Thema Sucht auseinanderzusetzen.*

Der Arbeitskreis PIT

MI: 1. September 2010

Medienausstellung

in der Stadtbücherei – bis 9. Oktober 2010

Seite 19

Soest

FR: 3. bis 5. September 2010

„Erlebnispädagogik“

Mitarbeiter-schulung für ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen
der Jugendkirche Ense&Werl

Seite 31

Ense, Werl

SO: 5. September 2010

Shaken auf dem Marktplatz

Jugendliche von der Cocktailbar KATERFREI
shaken leckere, alkoholfreie Cocktails

Seite 27

Warstein

MO: 6. September 2010

Büchertisch

in der Thomas-Valentin-Stadtbücherei
bis 9. Oktober 2010

Seite 15

Lippstadt

Paula und die Kistenkobelde

Eine Veranstaltung innerhalb des Papilio Projekts
bis 8. Oktober 2010

Seite 19

Soest

Professioneller Shakerkurs

Werde zum Experten für die Cocktailbar KATERFREI

Seite 27

Warstein

SehnSUCHT – warum gerade du?

Dauerpräsentation zum Thema Sucht
bis 10. Oktober 2010

Seite 27

Warstein

DI: 7. September 2010

MsdS: Mikado sucht den Suchtexperten

Aktionswoche – bis 10. September 2010

Seite 15

Lippstadt

„Sucht hat immer eine Geschichte“

Buchausstellung bis 10. Oktober 2010

Seite 27

Warstein

Trinken wie ein richtiger Kerl

Hintergründe, Motive und Folgen

Seite 27

Warstein

DO: 9. September 2010

Fortbildung der Schülermultiplikatoren, Teil 2

Entstehung von Süchten,
welche Abhängigkeitsfaktoren gibt es?

Seite 14

Geseke

Paula und die Kistenkobelde

Informationsnachmittag für Eltern

Seite 19

Soest

- Nils Niegenug**
Ein Theaterstück für Kinder Seite 19
Soest
- Nils Niegenug**
Ein Theaterstück für Kinder Seite 31
Werl
- Nüchterne Eltern – berauschte Kinder**
Dialogischer Elternabend Seite 33
Wickede

FR: 10. September 2010

- 2. Fachtagung ADS/ADHS**
Podiumsdiskussion, Vorträge, Workshops Seite 12
Bad Sassendorf
- Sucht kennt keine Religion oder Kulturen**
Dialogische Informationsveranstaltung Seite 19
Soest

SA: 11. September 2010

- 2. Fachtagung ADS/ADHS**
Experten Vortrag:
„Behandelte oder nichtbehandelte AD(H)S-Kinder“
Wer kommt als Erwachsener in die Sucht? Seite 12
Bad Sassendorf

SO: 12. September 2010

- Damals wie Heute: Bewegung macht Freude**
Sommerfest des Familienzentrums St. Nicolai Seite 15
Lippstadt

MO: 13. September 2010

- Natur ganz nah erleben! Wer SUCHeT der findet.**
Schnitzeljagd im nah gelegenen Wildpark Seite 28
Warstein

DI: 14. September 2010

- Wir mixen Drinks ohne Alkohol**
Wissenswertes über vitaminreiche alkoholfreie Cocktails Seite 15
Lippstadt
- Papilio**
Ein evaluiertes Programm für Kindergärten Seite 20
Soest
- Sport – eine gesunde Droge!**
Abenteuerlicher Kletterpark in Soest Seite 28
Warstein

MI: 15. September 2010

- Sucht im Alter**
(Un)abhängig im Alter – Hintergründe und Perspektiven Seite 20
Soest
- Klasse 2000**
Evaluiertes Programm zur Gesundheitsförderung
und Suchtvorbeugung in der Grundschule Seite 20
Soest

Programmübersicht

DO: 16. September 2010

Ben X (Film)

Workshop zum Einsatz in Schule und Jugendarbeit

Seite 16

Lippstadt

FR: 17. September 2010

Weltkindertag 2010

Spiel und Spaß mit vielen Aktionen und Ständen

Seite 31

Werl

SA: 18. September 2010

Fest auf dem Sattel

Radtour mit Jugendlichen

Seite 13

Ense

SSV Jugendsportevent 2010

Zahlreiche Sportaktivitäten –
zum Anschauen und Mitmachen!

Seite 28

Warstein

MO: 20. September 2010

Kleine Mädchen – Starke Mädchen

Aktionen, die Mädchen mutig und selbstbewusst machen –
bis 20. Dezember 2010

Seite 16

Lippstadt

Alles unter Kontrolle

Diskussion und Information zum Thema Sucht

Seite 20

Soest

Alkotalausch

Alkoholische Getränke gegen alkoholfreie Getränke tauschen!

Aktionswoche bis 24. September 2010

Seite 21

Soest

Rauschfahren

Testen Sie sich am Fahrsimulator mit Rauschbrille!

Aktionswoche bis 24. September 2010

Seite 21

Soest

Alkohöle

Theaterstück – Schülervorstellung

Seite 21

Soest

Spaß geSucht gefunden – Spaß verschwunden

Ausstellung zur Sucht – bis 9. Oktober 2010

Seite 31

Werl

Spaß geSucht gefunden – Spaß verschwunden

Gespräch und Diskussion zum Thema Sucht

Seite 31

Werl

DI: 21. September 2010

Durchblick – Alkohol am Steuer

Selbsttest mit Suchtbrille

Seite 21

Soest

„Immer wenn sie/er Pillen nahm...“

Veranstaltung zum Thema Medikamentenabhängigkeit

Seite 16

Lippstadt

Alkohol ist ein hervorragendes Lösungsmittel?!

Eine präventive Anti-Alkoholaktion

Seite 16

Lippstadt

Caribic Night

Mixen von alkoholfreien Cocktails und vieles mehr

Seite 21

Soest

Mixed Up – Shakerkurs

Offenes Treff-Angebot

Seite 32

Werl

Kreative Fenstergestaltung

Was bedeutet Sucht?

Welche Auswirkungen hat eine Sucht?

Seite 28

Warstein

MI: 22. September 2010

„Kinder brauchen Flügel“

Wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung?
Ausstellung und Austausch zum Papilio-Projekt

Seite 32

Werl

Kinder aus suchtblasteten Familien

Informationsveranstaltung

Seite 32

Werl

DO: 23. September 2010

Suchtprävention mit Jugendlichen

Lehrerfortbildung

Seite 17

Lippstadt

Komasaufen

Vortrag mit anschließender Diskussion

Seite 22

Soest

Fruchtcocktails

Leckere Cocktails ohne Alkohol selber machen

Seite 22

Soest

Handy, Computer, Internet & Co.

Elternabende zum Thema Mediennutzung

Seite 22

Soest

Alkohol am Arbeitsplatz – Was ist zu tun?

Vortrag zur betrieblichen Suchtprävention

Seite 22

Soest

Medienfreier Tag im Kindertreff

Es geht auch noch ohne Medien!

Seite 28

Warstein

FR: 24. September 2010

NachtCafé – COME IN AND CHILL OUT

Offenes Treff-Angebot

Seite 13

Ense

Trocken über die Lippe

Erlebnispädagogische Kanutour

Seite 17

Lippstadt

Programmübersicht

Disco mit alkoholfreien Cocktails

Veranstaltung im Jugendzentrum Treffpunkt Süd

Seite 23

Soest

Voll meine Welt – Computerspiele

Am Beispiel von „Ben X“

Seite 23

Soest

Open Mic in der ALTEN BERUFSSCHULE

Junge Autoren präsentieren ihre selbstgeschriebenen Texte

Seite 29

Warstein

MO: 27. September 2010

„Kritische Freunde werden“

Computerspiele und Jugendmedienschutz in der Schule

Seite 24

Soest

Cool durch heiße Zeiten

Wege zur Stressbewältigung und Vorbeugung von Burnout

Seite 24

Soest

Mit Spielen und Bewegung Kinder stark machen!

Förderung von Teamfähigkeit, Durchsetzungsvermögen und Selbstbehauptung

Seite 29

Warstein

DI: 28. September 2010

Klasse 2000

Evaluiertes Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung in der Grundschule

Seite 24

Soest

Shakerkurs

Leckere Cocktails ohne Alkohol selbst mixen

Seite 24

Soest

Hotline der Selbsthilfe

Thema Depressionen

Seite 11

Hotline-Nr: 02921/303060

MI: 29. September 2010

Internetnutzung für Jugendliche

Soziale Netzwerke – Chancen und Gefahren

Seite 14

Geseke

Kinder brauchen Flügel

Sucht- und Gewaltprävention im Kindergarten

Seite 17

Lippstadt

Handy, Computer, Internet & Co.

Elternabende zum Thema Mediennutzung

Seite 25

Soest

DO: 30. September 2010

Kinder stark machen!

Schutzfaktoren und Risiken, die eine kindliche Suchtentwicklung beeinflussen können

Seite 14

Geseke

Alkohol in der Schwangerschaft

Vortrag und allgemeine Informationen

Seite 25

Soest

Kleider machen Leute, dabei sein ist alles!

Thema Ausgrenzung und Konsumverhalten

Seite 29

Warstein

Hotline zur Sucht

Für Betroffene und Angehörige

Seite 11

Hotline-Nr: 02921/303060

FR: 1. Oktober 2010

Ich bin kostbar

So stärken Vorschulkinder ihr Selbstvertrauen

Seite 17

Lippstadt

Wer bin ich und wenn ja, wie viele?

Leben in phantastischen Welten

Seite 29

Warstein

Antidrogendisco

Feiern ohne Drogen!

Seite 29

Warstein

SA: 2. Oktober 2010

Sucht-Selbsthilfe stellt sich vor

Fragen und Antworten zu den Themen:

Medikamente, Alkohol, Drogen

Seite 25

Soest

MO: 4. Oktober 2010

„Kiffende Kids – Trinkende Kids“

Elternabend

Seite 18

Lippstadt

Handy, Computer, Internet & Co.

Schülerseminare zur Förderung der Medienkompetenz

Seite 25

Soest

Spielzeug macht Ferien-Tag

Informationsnachmittag für Eltern zur Sucht- und Gewaltprävention

Seite 25

Soest

DI: 5. Oktober 2010

Alkohol und andere Drogen

Klartext reden

Seite 18

Lippstadt

Spaß geSucht gefunden – Spaß verschwunden

Vortrag und Diskussion zur Sucht und deren Auswirkungen

Seite 32

Werl

MI: 6. Oktober 2010

Nils Niegenug

Ein Theaterstück für Kinder

Seite 18

Lippstadt

Borderline-Persönlichkeitsstörung

Informationsveranstaltung

Seite 18

Lippstadt

Handy, Computer, Internet & Co.

Schülerseminare zur Förderung der Medienkompetenz

Seite 25

Soest

Machen Gummibärchen süchtig?

Veranstaltung im Rahmen der Reihe
„Starke Eltern – fitte Kids“

Seite 26

Soest

Nils Niegenug

Ein Theaterstück für Kinder

Seite 30

Warstein

DO: 7. Oktober 2010

Handy, Computer, Internet & Co.

Schülerseminare zur Förderung der Medienkompetenz

Seite 25

Soest

Kiffende Kids – Trinkende Kids

Vortrag mit anschließender Diskussion

Seite 26

Soest

Alkohölle

Theaterstück von B. Albrecht
innerhalb des Unterrichts/schulische Veranstaltung

Seite 30

Warstein

FR: 8. Oktober 2010

Handy, Computer, Internet & Co.

Schülerseminare zur Förderung der Medienkompetenz

Seite 25

Soest



Hotline der Selbsthilfe**Telefon: 02921/30 3060**zu den Bereichen: „**Depression**“, „Angehörige depressiv Erkrankter“ und „Trauer nach Suizid“.

Die Leiter der Selbsthilfegruppen beantworten Fragen von Bürgern – auch anonym möglich.

Ort: Kreishaus in Soest**Kontakt:** Barbara Burges, Kreis Soest, Tel: 02921/302162**Termin:** **DI, 28. September 2010****10:00 – 12:00 Uhr: Petra Kerkenberg: Depression, Betroffene****14:00 – 16:00 Uhr: Barbara K., Angehörige depressiv erkrankter Menschen****16:00 – 18:00 Uhr: Paul Fringes, Trauer nach Suizid****Für:** Depressiv erkrankte Erwachsene, ihre Angehörigen und Menschen, deren Angehörige Suizid begangen haben.**Hotline zur Sucht****Telefon: 02921/30 3060**

Die Leiter der Sucht-Selbsthilfegruppen antworten auf Fragen von Betroffenen und ihren Angehörigen zum Thema „Suchterkrankung“ – auch anonym möglich.

Ort: Kreishaus in Soest**Kontakt:** Barbara Burges, Kreis Soest, Tel: 02921/302162**Termin:** **DO, 30. September 2010****10:00 – 12:00 Uhr, Gerhard: Anonyme Alkoholiker****14:00 – 16:00 Uhr, Jürgen Nehmke:****Suchtselbsthilfe für Betroffene und Angehörige****16:00 – 18:00 Uhr, Ingrid: Elternkreis drogenabhängiger und drogengefährdeter junger Menschen****Für:** Erwachsene und Jugendliche

2. Fachtagung ADS/ADHS

Podiumsdiskussion mit Fachleuten aus der Praxis, Informationsaustausch, Vorträge, Workshops, Markt der Möglichkeiten. Wenn Kinder immer nerven, permanent randalieren, impulsiv und sprunghaft sind, sich nicht an Regeln halten oder abschalten, stecken oft die Buchstaben ADS/ADHS dahinter. AD(H)S-Kinder stellen besonders hohe Anforderungen an die Eltern, die Erzieher und die Lehrer. Im Alltag kommt es oft zu Überforderungen.

Kontakt: Eltern für Eltern e.V., Daniela Scharf, Im Kleefeld 6, 59597 Erwitte, Tel: 02921/3192461, Fax: 02921/967841

Kosten: 7 Euro pro Person für die gesamte Fachtagung

Ort: Kinderfachklinik Bad Sassendorf, Lütgenweg 2

Termin: **FR, 10. September 2010 von 19:30 – 22:00 Uhr und SA, 11. September 2010 von 10:00 – 16:00 Uhr**

Für: Eltern, Lehrpersonen, pädagogische Fachkräfte

Expertenvortrag im Rahmen der Fachtagung:
**„Behandelte oder nichtbehandelte AD(H)S-Kinder“
Wer kommt als Erwachsener in die Sucht?**

Vortrag mit anschließender Diskussion

Referent: Chefarzt Dr. Rüdiger Holzbach, Abt. Suchtmedizin
LWL Kliniken Warstein und Lippstadt

Kontakt/A*: Eltern für Eltern e.V., Daniela Scharf, Im Kleefeld 6, 59597 Erwitte, Tel: 02921/3192461, Fax: 02921/967841

Ort: Kinderfachklinik Bad Sassendorf, Lütgenweg 2

Termin: **SA, 11. September 2010, 14:00 – 15:00 Uhr**

Für: Eltern, pädagogische Fachkräfte

Teilnahme am Expertenvortrag nur möglich bei Besuch der Fachtagung.

Weitere Informationen: www.eltern-fuer-eltern.org

Fest auf dem Sattel

Radtour mit Jugendlichen durch die Gemeinde Ense

Kontakt: Marc Pauly, Jugendkirche Ense & Werl,
Tel: 02922/82826

Ort: Kinder- & Jugendtreff OMNIBUS Ense,
Werler Straße 44, 59469 Ense

X Termin: **SA, 18. September 2010, 15:00 – 19:00 Uhr**

Für: Katechumenen der Gemeinde Ense

NachtCafé – COME IN AND CHILL OUT

Offenes Treff-Angebot im Jugendtreff OMNIBUS Ense in den Abendstunden: An der Cocktailbar KATERFREI und mit chilliger Musik ins Wochenende.

Kontakt: Marc Pauly, Jugendkirche Ense & Werl,
Tel: 02922/82826

Ort: Kinder- & Jugendtreff OMNIBUS Ense,
Werler Straße 44, 59469 Ense

! Termin: **FR, 24. September 2010, 20:30 – 23:59 Uhr**

Für: Jugendliche ab 12 Jahren



Fortbildung der Schülermultiplikatoren, Teil 2

Entstehung von Süchten, welche Abhängigkeitsfaktoren gibt es?

Referenten: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest und Burkhard Pukrop, Kommissariat Vorbeugung der Kreispolizeibehörde Soest

Kontakt: Andreas Heihoff, Tel: 02942/970971 (Schule)

Ort: Gymnasium Antonianum,
Wichburgastraße 1, 59590 Geseke

X *Termin:* **DO, 9. September 2010, 14:00 – 15:30 Uhr**

Für: Schülermultis

Internetnutzung für Jugendliche:

Soziale Netzwerke – Chancen und Gefahren

Die häufig genutzten Netzwerke: Schüler VZ, Facebook, ICQ werden vorgestellt und erläutert. Es werden insbesondere die Gefahren für Schüler/innen an ausgewählten Beispielen aufgezeigt und Möglichkeiten zur Eingrenzung von Datenmissbrauch vorgestellt.

Referenten: Die Schülermultiplikatoren – Gesundheitsvorsorge von Schülern für Schüler

Kontakt: Andreas Heihoff, Tel: 02942/970971 (Schule)

Ort: Aula des Gymnasiums Antonianum,
Wichburgastraße 1, 59590 Geseke

! *Termin:* **MI, 29. September 2010, 19:30 Uhr**

Für: Eltern der Klassen 6 bis 8

Kinder stark machen!

Lernen Sie Schutzfaktoren und Risiken in Familien kennen, die eine kindliche Suchtentwicklung beeinflussen können.

Referent: Uwe Madeia, Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, Diakonie Ruhr Hellweg

Kontakt: Marion Büker, Tel: 02942/1368

Ort: Familienzentrum „Senfkorn“,
Stockheimer Straße 24, 59590 Geseke

! *Termin:* **DO, 30. September 2010, 17:00 Uhr**

Für: Eltern und pädagogische Fachkräfte



Büchertisch

Es werden Romane, Fachliteratur sowie Kinder- und Jugendbücher, die das Thema „Sucht“ zum Inhalt haben, vorgestellt.

Kontakt: Frau Weyrich, Frau Berlinghoff; Tel: 02941/980240

Ort: Thomas-Valentin-Stadtbücherei,
Fleischhauerstraße 2, 59555 Lippstadt

Termin: **6. September bis 9. Oktober 2010,**
jeweils zu den Öffnungszeiten der Bücherei
MO, DI, DO, FR 10:00 – 18:00 Uhr und
SA 10:00 – 13:00 Uhr

Für: jeden Interessierten

MsdS: Mikado sucht den Suchtexperten

Aktionswoche im Jugendbereich mit Rauschparcours, Suchtcollage, alkoholfreien Cocktails, Selbsteinschätzung und Quiz, Erstellung von Werbespots etc.

Kontakt: Nanni Schütte, Tel: 02941/271003

Ort: Begegnungszentrum Mikado,
Goerdelerstraße 70, 59557 Lippstadt

Termin: **DI – FR, 7. bis 10. September 2010,**
jeweils 18:00 – 20:00 Uhr

Für: Jugendliche ab 12 Jahren

Damals wie Heute, Bewegung macht Freude

40-jähriges Jubiläum und Sommerfest des Familienzentrums St. Nicolai

Referenten: Manuela Seip-Stratmann, Martina Zimmermann

Kontakt: Martina Zimmermann, Tel: 02941/78291

Ort: Familienzentrum St. Nicolai,
Soeststraße 37, 59555 Lippstadt

Termin: **SO, 12. September 2010, 14:30 – 18:00 Uhr**

Für: Eltern, Großeltern und Kinder

Wir mixen Drinks ohne Alkohol

Die Schülerinnen und Schüler erfahren an diesem Tag alles Wissenswerte über vitaminreiche alkoholfreie Cocktails.

Die Rolle des Barkeepers/der Barkeeperin selbst ausprobieren und Cocktails zubereiten und verkosten – ist erwünscht!

Referentin: Sonja Stelzer, Hotelmeisterin AEvo und Barkeeperin mit Zertifikat

Kontakt: Birgit Holthoff, Schulsozialarbeiterin,
Tel: 02941/752141

Ort: INI Berufskolleg, Südstraße 18, 59557 Lippstadt

Termin: **DI, 14. September 2010, 9:00 – 14:00 Uhr**

Für: Schülerinnen und Schüler des INI Berufskolleg

Ben X

Der Film „Ben X“ spricht verschiedene Themen wie z. B. Mobbing, Cybermobbing, Computerspielsucht und Asperger Syndrom an. Filmvorführung mit anschließender Diskussion und Erläuterung der Art und Weise, wie der Film im Unterricht (Mittel- und Oberstufe) sowie in Jugendgruppen eingesetzt werden kann.

Referent: Herr Husemann, pädagogischer Referent der landesweiten Initiative FILM+SCHULE

Kontakt/A*: Frau Friße, Medienzentrum Lippstadt,
Tel: 02941/9786721

Ort: Medienzentrum des Kreises Soest,
Lippeter 11, 59555 Lippstadt

Termin: **DO, 16. September 2010, 9:00 Uhr und 13:30 Uhr**

Für: Lehrer/-innen sowie Sozialpädagogen, Sozialarbeiter der offenen Jugendarbeit



Kleine Mädchen – Starke Mädchen

Aktionen, Spiele und Bilderbücher, die Mädchen mutig und selbstbewusst machen

Referentin: Silke Utzel-Eichenbusch

Kontakt: Silke Utzel-Eickenbusch, Tel: 02941/244437

Ort: Familienzentrum Blauland,
Görresstraße 53, 59557 Lippstadt

Termin: **20. September – 20. Dezember 2010,
jeweils MO von 14:30 – 16:00 Uhr**

Für: Mädchen von 5 bis 6 Jahren



„Immer wenn sie/er Pillen nahm...“ Medikamentenabhängigkeit?

In der Veranstaltung wird erklärt, warum Medikamente, die am Anfang segensreich wirkten, im Verlauf ihre Wirkung verlieren, sogar schaden und warum Betroffene und das Umfeld dies so selten bemerken.

Referent: Chefarzt Dr. Rüdiger Holzbach,
Abt. Suchtmedizin LWL Kliniken Warstein und Lippstadt

Kontakt: Kornelia Witt, Kreis Soest, Tel: 02921/2137,
Norbert Hötzel, INTus, Tel: 02941/752 265

Ort: INI Kasino Veranstaltungshaus, Ballsaal,
Südstraße 21, 59557 Lippstadt

Termin: **DI, 21. September 2010, 17:00 – 19:00 Uhr**

Für: Menschen, die Schlaf- oder Beruhigungsmittel nehmen und Angehörige, die sich Sorgen machen wegen des Medikamentenkonsums eines Familienmitgliedes sowie alle interessierten Menschen



Alkohol ist ein hervorragendes Lösungsmittel?!

Eine präventive Anti-Alkoholaktion, in der Jugendliche ihre eigenen Erfahrungen mit einer Rauschbrille und der Bewältigung eines Rauschparcours machen können. Bei einem selbstgemixten alkoholfreien Cocktail Austausch und Diskussion zu Auswirkungen, Symptomen und Behandlung von Alkoholsucht incl. Musik- und Videobeitrag.



Kontakt: Vanessa Farci und Sarah Schütte, Tel: 02941/77371
Kosten: 1 Euro für einen alkoholfreien Cocktail
Ort: Jugendtreff Shalom der ev. Kirchengemeinde Lippstadt, Brüderstraße 17, 59555 Lippstadt
Termin: **DI, 21. September 2010, 17:00 – 18:30 Uhr**
Für: Jugendliche ab 14 Jahre

Lehrerfortbildung: „Suchtprävention mit Jugendlichen“

Hintergründe und Methoden für die suchtpräventive Arbeit mit Jugendlichen

Referenten: Burkhard Pukrop, Kommissariat Vorbeugung der Kreispolizeibehörde Soest, Christina Wulf, Jugend- und Familienbüro der Stadt Lippstadt

Kontakt: Christina Wulf, Tel: 02941/980708
Ort: Jugendtreff Shalom der ev. Kirchengemeinde Lippstadt, Brüderstraße 17, 59555 Lippstadt
Termin: **DO, 23. September 2010, 8:30 – 16:00 Uhr**
Für: Lehrer/-innen der Kopernikusschule sowie der Wilhelmschule in Lippstadt

Trocken über die Lippe

Erlebnispädagogische Kanutour mit anschließendem anti-alkoholischem Nacht-Chillen

Kontakt/A*: Michael Bosäck, Tel: 02941/18254

Kosten: 10 Euro pro Person
Ort: Stadtteilzentrum Treff am Park (TAP), Nußbaumallee 34, 59557 Lippstadt

Termin: **FR, 24. September 2010, ab 16:00 Uhr**
Für: Jugendliche ab 16 Jahre aus Lippstadt-Südwest

Kinder brauchen Flügel

Sucht- und Gewaltprävention im Kindergarten – Infostand im Familienzentrum St. Nicolai und Referat über das Papilio Projekt

Referenten: Manuela Seip-Stratmann, Martina Zimmermann

Kontakt/A*: Martina Zimmermann, Tel: 02941/78291

Ort: Familienzentrum St. Nicolai, Soeststraße 37, 59555 Lippstadt

Termin: **MI, 29. September 2010 um 15:00 Uhr**
Für: Eltern mit Kindern von 2-6 Jahren

Ich bin kostbar

Auf der Suche nach dem eigenen Schatz das Selbstvertrauen stärken

Referenten: Iris Hoffert-Brusis, Silke Utzel-Eickenbusch

Kontakt/A*: Silke Utzel-Eickenbusch, Tel: 02941/244437

Kosten: 1,50 Euro, Anmeldung unbedingt notwendig!

Ort: Familienzentrum Blauland, Görresstraße 53, 59557 Lippstadt

Termin: **FR, 1. Oktober 2010, 14:30 bis 16:30 Uhr**
Für: Vorschulkinder von 5 bis 6 Jahren

Elternabend „Kiffende Kids – Trinkende Kids“

Informationen und Diskussionen

Referentin: Gabi Brandenburg, LWL Klinik Warstein,
Abt. Suchtmedizin, Station SW 03

Kontakt/A:* Christina Wulf, Tel: 02941/980708

Ort: Ostendorfgymnasium, Cappeltor 5, 59555 Lippstadt



Termin: **MO, 4. Oktober 2010, 19:00 Uhr**

Für: Eltern, zusätzlich Interessierte unbedingt anmelden!

Alkohol und andere Drogen

Klartext reden: Alkohol, Cannabis und die rechtlichen Folgen

Referent: Burkhard Pukrop, Kommissariat Vorbeugung der
Kreispolizeibehörde

Kontakt/A:* Birgit Holthoff, Martin Schreiber, Tel: 02941/752141

Ort: INI Berufskolleg (Mediothek),
Südstraße 18, 59557 Lippstadt



Termin: **DI, 5. Oktober 2010, 9:00 – 11:00 Uhr**

Für: BVB-Teilnehmer/-innen und Auszubildende

Nils Niegenug – Theatervorstellung

Ein Theaterstück für Kinder über das Unbedingt-Haben-Wollen,
über die heißen Wünsche, die oft nur ein Ersatz sind, über einen
Konsum, der zur Sucht werden kann.

Referent: Heinz Dienenhofen (Hein Knack Theater)

Kontakt: Christina Wulf, Tel: 02941/980708

Ort: Nikolaischule, Ostendorfallée 3, 59555 Lippstadt



Termin: **MI, 6. Oktober 2010, 8:30 Uhr**

Für: Schüler/-innen der 3. und 4. Jahrgangsstufe

Die Borderlinepersönlichkeitsstörung:

Der ständige Kampf mit mir

Informationsveranstaltung für Betroffene, Angehörige, Interes-
sierte. Anschließende Vorstellung des therapeutischen Konzeptes
der Behandlungsstation LWL Klinik Warstein AW 05.

Referent: Chefarzt Dr. Ewald Rahn, Abt. Allgemein Psychiatrie,
LWL Kliniken Warstein und Lippstadt und Mitarbeiter
der LWL Klinik Warstein, Station AW 05

Kontakt: Kornelia Witt, Kreis Soest, Tel: 02921/2137,
Norbert Hötzel, INTus, , Tel: 02941/752 265

Ort: INI Kasino Veranstaltungshaus, Ballsaal,
Südstraße 21, 59557 Lippstadt

Termin: **MI, 6. Oktober 2010, 15:00 Uhr**

**Vortrag Dr. Rahn, ab 16:00 Uhr Mitarbeiter der
Station AW 05**



Für: Betroffene, Angehörige, Interessierte



Medienausstellung

Ausstellung unterschiedlicher Medien zum Thema „Sucht“

Kontakt: Alexandra Eckel, Tel: 02921/1031111

Ort: Stadtbücherei, Severinstraße 10, 59494 Soest

Termin: **1. September – 9. Oktober 2010:**

MO, DI, DO, FR 10:00 – 13:30 Uhr und

14:30 – 18:00 Uhr, SA 10:00 – 13:00 Uhr

Für: Jeden in jedem Alter

Paula und die Kistenkobolde

Eine Veranstaltung innerhalb des Papilio Projekts:

Kinder lernen über ihre Gefühle zu sprechen. Wir lernen uns und unsere Gefühle besser kennen. Paula und die Kobolde helfen uns dabei.

Kontakt: Frau Müller, Tel: 02921/13933

Kosten: 2,00 Euro

Ort: Kita Regenbogen, Haarhofsgasse 9a, 59494 Soest

Termin: **MO, 6. September bis FR, 8. Oktober 2010**

Für: Die Kinder im Kindergarten

Paula und die Kistenkobolde

Informationsnachmittag für Eltern zur Sucht- und Gewaltprävention

Referenten: Heidi Norbat, Kornelia Birr-Sievert

Kontakt/A:* Frau Müller, Tel: 02921/13933

Kosten: 2,00 Euro

Ort: Kita Regenbogen, Haarhofsgasse 9a, 59494 Soest

Termin: **DO, 9. September 2010, 14:30 Uhr**

Für: Eltern

Nils Niegenug – Theatervorstellung

Ein Theaterstück für Kinder über das Unbedingt-Haben-Wollen, über die heißen Wünsche, die oft nur ein Ersatz sind, über einen Konsum, der zur Sucht werden kann.

Referent: Heinz Diedenhofen (Hein Knack Theater)

Kontakt: Brigitte Mehrfert, Tel: 02921/1032330

Ort: Astrid-Lindgren-Schule,

Kaiser-Otto-Weg 13, 59494 Soest

Termin: **DO, 9. September 2010, 11:00 Uhr**

Für: Schüler/-innen der 3. und 4. Jahrgangsstufe

Sucht kennt keine Religion oder Kulturen

Dialogische Informationsveranstaltung u. a. zum Thema Computerspiele, Internet

Referenten: Brigitte Mehrfert, Stadt Soest und Kornelia Witt, Abt. Gesundheit Kreis Soest

Kontakt: Önder Yüksel

Ort: Türkisch Islamischer Kulturverein, Brunowall 32a, 59494 Soest

Termin: **FR, 10. September 2010, 18:00 – 19:30 Uhr**

Für: Jugendliche zwischen 15-20 Jahren (mit Migrationshintergrund)

Papilio

Ein evaluiertes Programm für Kindergärten zur Vorbeugung gegen die Entwicklung von Sucht und Gewalt. Die qualifizierte Fortbildung Papilio schließt für Erzieherinnen mit einer Zertifizierung ab.

Referentin: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest

Kontakt: Kornelia Witt, Tel: 02921/302137

Ort: Kreishaus, Sitzungszimmer 1, Hoher Weg 1-3, 59494 Soest



Termin: **DI, 14. September 2010, 14:30 Uhr**

Für: Erzieherinnen der Papilio Fortbildung

Sucht im Alter

(Un)abhängig im Alter – Hintergründe und Perspektiven zum Suchtmittelkonsum in der dritten Lebensphase

Referenten: Lilo Heyman-Rusinat, Franz Krane, Suchtberatung der Diakonie Ruhr-Hellweg

Kontakt/A:* Arbeitskreis PIT, Kornelia Witt, Tel: 02921/302137

Ort: Phertes-Zentrum, Bleskenweg 3, 59494 Soest

Termin: **MI, 15. September 2010, 14:00 Uhr**

Für: Interessierte Einrichtungsleitungen, Pflegedienstleitungen, Mitarbeiter der pflegerischen und sozialen Betreuung



Klasse 2000

Evaluiertes Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung in der Grundschule, Schulung der Gesundheitsförderer für die Jahrgangsstufe 3

Referentin: Anja Kaiser, Regionale Koordinatorin NRW, Dipl. Oecotrophologin

Kontakt: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest, Tel: 02921/302137

Ort: Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V., Feldmühlenweg 15, 59494 Soest



Termin: **MI, 15. September 2010, 10:00 – 16:30 Uhr**

Für: Multiplikatoren aus dem Gesundheitssektor

Alles unter Kontrolle

Diskussion und Information zum Thema Sucht

Kontakt: Birgit Kroes, Tel: 02921/80991

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Wiesentreff, Rochollweg 1a, 59494 Soest



Termin: **MO, 20. September 2010, 18:00 Uhr**

Für: Teenies und Jugendliche ab 11 Jahre

Alkوتاusch

In der Woche vom 20.09. bis 24.09. tauschen wir im Treffpunkt Süd Flaschen mit alkoholischen Getränken (auch angebrochene Flaschen) gegen alkoholfreie Getränke (nur solange Vorrat reicht).

Kontakt: Andreas Matrusch, Tel: 02921/77757

Ort: Jugendzentrum Treffpunkt Süd,
Hamburger Straße 29, 59494 Soest

Termin: **MO – FR, 20. bis 24. September 2010,
jeweils 15:30 bis 20:00 Uhr**

Für: Jedermann

Rauschfahren

In der Woche vom 20.09. bis 24.09. werden an einem Fahrsimulator (PC, Lenkrad und Pedale) unter Verwendung einer Rauschbrille (simuliert 1,5 Promille Alkohol) realistische Verkehrssituationen nachgestellt.

Kontakt: Andreas Matrusch, Tel: 02921/77757

Ort: Jugendzentrum Treffpunkt Süd,
Hamburger Straße 29, 59494 Soest

Termin: **MO – FR, 20. bis 24. September 2010,
jeweils 15:30 bis 20:00 Uhr**

Für: Jedermann

Alkohölle

Ein Theaterstück zum Thema Alkohol – Schülervorstellung, mit anschließender Nachbesprechung

Referentin: Beate Albrecht, Theaterspiel

Kontakt/A:* Brigitte Mehrfert, Tel: 02921/1032330

Kosten: 4,00 Euro pro Person

Ort: Bürgerzentrum „Alter Schlachthof“,
Ullrichertor 4, 59494 Soest

Termin: **MO, 20. September 2010, 9:00 Uhr und 11:00 Uhr**

Für: Schüler und Schülerinnen ab Jahrgangsstufe 8

Durchblick – Alkohol am Steuer

Alkohol und Straßenverkehr – Selbsttest mit Suchtblinde

Kontakt: Birgit Kroes, Tel: 02921/80991

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Wiesentreff,
Rochollweg 1a, 59494 Soest

Termin: **DI, 21. September 2010, 18:00 Uhr**

Für: Jugendliche ab 14 Jahre

Caribic Night

Mixen von alkoholfreien Cocktails, Film und Ausstellung zum Alkoholmissbrauch, Parcours mit der Promillebrille

Kontakt: Herr Glormann, Frau Reimer, Tel: 029221/73231

Ort: AWO-Bewohnerzentrum,
Britischer Weg 10, 59494 Soest

Termin: **DI, 21. September 2010, 18:30 Uhr**

Für: Jugendliche ab 13 Jahre

Komasaufen

Vortrag und anschließende Diskussion über exzessiven Alkoholkonsum in deutscher und russischer Sprache

Referentin: Natalia Kusmin

Kontakt: Elena Schmidt, Jugendmigrationsdienst,
Tel: 02921/77273 und Brigitte Mehrfert, Stadt Soest,
Tel: 02921/1032330

Ort: VHS Soest-Kückelhaus, Nöttentor 29, 59494 Soest

Termin: **DO, 23. September 2010, 17:00 Uhr**

Für: Eltern, Multiplikatoren

Fruchtcocktails

Ihr lernt, leckere Cocktails ohne Alkohol selbst zu machen.

Kontakt: Birgit Kroes, Tel: 02921/80991

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Wiesentreff,
Rochollweg 1a, 59494 Soest

Termin: **DO, 23. September 2010, 16:00 Uhr**

Für: Mädchen ab 10 Jahre

Handy, Computer, Internet & Co.

Elternabende zum Thema Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen

Referenten: Burkhard Pukrop, Kommissariat Vorbeugung
der Kreispolizeibehörde und Brigitte Mehrfert,
Abt. Jugend und Soziales der Stadt Soest

Kontakt/A:* Brigitte Mehrfert, Tel: 02921/1032330

Ort: Conrad-von-Soest-Gymnasium,
Paradieser Weg 62, 59494 Soest

Termin: **DO, 23. September 2010 und MI, 29. September 2010
jeweils 19:30 Uhr**

Für: Eltern

Alkohol am Arbeitsplatz – Was ist zu tun?

Vortrag für Personalverantwortliche zur betrieblichen Suchtprävention mit dem Schwerpunkt „Alkohol“ vor dem Hintergrund der bestehenden Dienstvereinbarung

Referent: Friedel Harnacke, Öffentlichkeitsbeauftragter Sucht,
LWL Klinik Warstein und Lippstadt

Kontakt/A:* Betriebliche Suchtberatung:
Kornelia Witt, Tel: 02921/302137 und
Werner Rosenbaum, Tel: 02921/302174

Ort: Kreishaus, Hoher Weg 1-3, 59494 Soest

Termin: **DO, 23. September 2010, 10:00 – 12:00 Uhr**

Für: Personalverantwortliche und Führungskräfte der
Kreisverwaltung Soest

Voll meine Welt – Computerspiele

Computerspiele am Beispiel des Films Ben X

Kontakt: Birgit Kroes, Tel: 02921/80991

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Wiesentreff,
Rochollweg 1a, 59494 Soest

X *Termin:* **FR, 24. September 2010, 18:00 Uhr**

Für: Jugendliche ab 14 Jahre

Disco mit alkoholfreien Cocktails

Disco mit alkoholfreien Cocktails für Teens und Jugendliche

Kontakt: Andreas Matrusch, Tel: 02921/77757

Kosten: Eintritt frei, alkoholfreie Cocktails ab 0,50 Euro

Ort: Jugendzentrum Treffpunkt Süd,
Hamburger Straße 29, 59494 Soest

! *Termin:* **FR, 24. September 2010, 19:00 – 22:00 Uhr**

Für: Jugendliche von 12 – 18 Jahre



„Kritische Freunde werden“

Computerspiele und Jugendmedienschutz in der Schule

Marco Fileccia stellt pädagogische Konzepte und Praxisbeispiele für den Einsatz von Computerspielen und Umsetzungen des Jugendmedienschutzes in der Schule vor. Neben Einsatz im Fachunterricht beleuchtet er die Möglichkeiten medienpädagogischer Projekte an der Schule.

Referent: Marco Fileccia, Initiative Eltern + Medien, Landesanstalt für Medien NRW

Kontakt: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest, Tel: 02921/302137

Ort: Conrad-von-Soest-Gymnasium, Paradieser Weg 92, 59494 Soest

X *Termin:* **MO, 27. September 2010, 14:00 Uhr**
Für: Lehrpersonen

Cool durch heiße Zeiten

Wege zur Stressbewältigung und Vorbeugung von Burnout. Nach dem Vortrag Diskussion und Fragen möglich.

Referenten: Barbara Burges, KISS der Abt. Gesundheit Kreis Soest, Barbara Parmentier (Sozialpädagogin)

Kontakt: Barbara Burges, Tel: 02921/302162

Ort: Marienkrankenhaus (als Kooperationspartner), Widumgasse 5, 49595 Soest

! *Termin:* **MO, 27. September 2010, 19:00 Uhr**
Für: Alle interessierten Bürger

Klasse 2000

Evaluiertes Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung in der Grundschule, Schulung der Gesundheitsförderer für die Jahrgangsstufe 4

Referentin: Anja Kaiser, Regionale Koordinatorin NRW, Dipl. Oecotrophologin

Kontakt: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtprävention und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest, Tel: 02921/302137

Ort: Ev. Frauenhilfe in Westfalen e.V., Feldmühlenweg 15, 59494 Soest

X *Termin:* **DI, 28. September 2010, 10:00 – 16:30 Uhr**
Für: Multiplikatoren aus dem Gesundheitssektor

Shakerkurs – leckere Cocktails mixen

Jugendliche lernen mit professioneller Barkeeperin leckere Cocktails ohne Alkohol zu mixen.

Referentin: Sonja Stelzer, Hotelmeisterin AEvo und Barkeeperin mit Zertifikat

Kontakt: Brigitte Mehrfert, Tel: 02921/1032330; Kornelia Witt, Tel: 02921/302137

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Treffpunkt Süd, Hamburger Straße 29, 59494 Soest

X *Termin:* **DI, 28. September 2010, 17:00 – 21:00 Uhr**
Für: Jugendliche

Alkohol in der Schwangerschaft

Vortrag und allgemeine Informationen über Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

Referentin: Giesela Nühse, Kinderschutz Stadt Soest

Kontakt/A:* Giesela Nühse, Tel: 02921/1032326

Ort: wird über Presse bekannt gegeben

X *Termin:* **DO, 30. September 2010, vormittags**

Für: Schüler/-innen ab Klasse 9

Alkohol in der Schwangerschaft

Vortrag und allgemeine Informationen über Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

Referentin: Giesela Nühse, Kinderschutz Stadt Soest

Kontakt: Giesela Nühse, Tel: 02921/1032326

Ort: VHS-Küchelhaus, Nöttenstraße 29, 59494 Soest

! *Termin:* **DO, 30. September 2010, 19:30 Uhr**

Für: Multiplikatoren, Erzieher/-innen, Lehrer/-innen

Sucht-Selbsthilfe stellt sich vor

Leiter von Sucht-Selbsthilfegruppen beantworten Fragen zu den Themen: Medikamente, Alkohol, Drogen bei Erwachsenen und Jugendlichen und informieren über die Möglichkeiten der Hilfe durch Selbsthilfe.

Referenten: Gerhard, Ingrid, Jürgen Nehmke, Mathias Gerdes und andere

Kontakt: Barbara Burges, Kreis Soest, 02921/302162

Ort: Foyer des Marienkrankenhauses, Widumgasse 5, 59494 Soest

! *Termin:* **SA, 2. Oktober 2010, 13:30 – 16:00 Uhr**

Für: Erwachsene und Jugendliche

Handy, Computer, Internet & Co.

Schülerseminare zur Förderung der Medienkompetenz (Conrad-von-Soest-Gymnasium)

Referenten: Andreas Matrusch, Brigitte Mehrfert

Kontakt/A:* Brigitte Mehrfert, Tel: 02921/1032330

Ort: Kinder- und Jugendzentrum Treffpunkt Süd, Hamburger Straße 29, 59494 Soest

X *Termine:* **MO, 4. Oktober 2010, MI, 6. Oktober 2010, DO, 7. Oktober 2010, FR, 8. Oktober 2010, jeweils von 8:00 – 13:00 Uhr**

Für: Schüler und Schülerinnen der Jahrgangsstufe 6

Spielzeug macht Ferien Tag

Warum ist das Spielzeug weg? Warum ist Langeweile wichtig? Informationsnachmittag für Eltern zur Sucht- und Gewaltprävention – und das schon in der Kita-Zeit!

Referenten: Heidi Norbat, Kornelia Birr-Sievert

Kontakt/A:* Frau Müller, Tel: 02921/13933

Kosten: 2,00 Euro

Ort: Kita Regenbogen, Haarhofsgasse 9a, Soest

! *Termin:* **MO, 4. Oktober 2010, 14:30 Uhr**

Für: alle Eltern

Machen Gummibärchen süchtig?

Wo beginnt süchtiges Verhalten? Worauf kann ich achten? Was kann ich tun? Veranstaltung im Rahmen der Reihe „Starke Eltern – fitte Kids“, Elternreihe mit Kinderbetreuung zur Stärkung von Elternkompetenzen.

Referenten: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest und Burkhard Pukrop, Kommissariat Vorbeugung der Kreispolizeibehörde Soest

Kontakt/A*: Christiane Kersting, 02921/77797

Ort: Familienzentrum Kindertagesstätte „Am Wiesen-graben“, Oberkirchweg 4, 59494 Soest

Termin: **MI, 6. Oktober 2010, 16:00 – 18:00 Uhr**

Für: Eltern und Erzieher/-innen

Kiffende Kids – Trinkende Kids

Vortrag mit anschließender Diskussion

Referentin: Gabi Brandenburg, LWL Klinik Warstein, Abt. Suchtmedizin, Station SW 03

Kontakt: Brigitte Mehrfert, Tel: 02921/1032330

Ort: VHS Soest, Raum D 1, Nöttenstraße 29, 59494 Soest

Termin: **DO, 7. Oktober 2010, 19:00 – 20:20 Uhr**

Für: Eltern, Multiplikatoren



„Sucht hat immer eine Geschichte“ – Buchausstellung

Die Stadtbücherei Warstein-Belecke begleitet die Aktionswoche mit ausgewählten Büchern aus ihrem Bestand. Dabei werden sowohl Erzählende als auch Sachbücher vorgestellt.

- Kontakt:** Angelika Krüger, Tel: 02902/2302
Anmeldungen von Schulklassen erwünscht!
- Ort:** Stadtbücherei, Wilkestraße 1d, 59581 Warstein
- Termine:** **7. September – 10. Oktober 2010:**
DI 15:00 – 19:00 Uhr, MI 9:00 – 12:00 und 15:00 – 19:00 Uhr, DO 14:00 – 19:00 Uhr, FR 15:00 – 18:00 Uhr, SO 10:30 – 12:30 Uhr
- Für:** Jugendliche und Erwachsene

Jugendliche von der Cocktailbar KATERFREI shaken auf dem Marktplatz



Verkehrsverein organisiert für Kinder und Jugendliche Sportaktionen auf dem Marktplatz und Jugendliche aus dem Treff shaken leckere, alkoholfreie Cocktails.

- Kontakt:** Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050
- Ort:** Marktplatz in Warstein
- Termine:** **SO, 5. September 2010, 12:00 – 18:00 Uhr**
- Für:** alle interessierten Menschen

Professioneller Shakerkurs

Jugendliche shaken bunte, fruchtige und vor allem leckere Cocktails. Werde zum Experten für die Cocktailbar KATERFREI und du kannst auf jeder Party viel Eindruck hinterlassen!

- Referentin:** Sonja Stelzer, Hotelmeisterin AEvo und Barkeeperin mit Zertifikat
- Kontakt/A*:** Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050
- Ort:** Kinder- und Jugendtreff ALTE BERUFSSCHULE, Herrenbergsweg 8, 59581 Warstein
- Termin:** **MO, 6. September 2010, 17:00 Uhr**
- Für:** Jugendliche ab 14 Jahre

SehnSUCHT – warum gerade du?

Dauerpräsentation zum Thema Sucht

- Kontakt:** Claudia Hane-Dumschat, Tel: 02902/977798
- Ort:** Jugendtreff Oase, Zum Horkamp 6, 59581 Warstein-Belecke
- Termin:** **MO – SO, 6. September bis 10. Oktober 2010**
- Für:** Jugendliche ab 12 Jahre

Trinken wie ein richtiger Kerl

Hintergründe, Motive und Folgen von Konsumverhalten bei Jungen

- Referenten:** vom Arbeitskreis Jungenarbeit im Kreis Soest (AJAKS)
- Kontakt:** Andreas Plenge, Stadt Warstein, Tel: 02902/81313
- Ort:** Kath. Gemeinde St. Pankratius, 59581 Warstein
- Termin:** **DI, 7. September 2010, 19:00 Uhr**
- Für:** Eltern und Interessierte

Natur ganz nah erleben! Wer SUCHeT der findet.

Schnitzeljagd im nah gelegenen Wildpark

Kontakt: Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050

Ort: Kinder- und Jugendtreff ALTE BERUFSSCHULE,
Herrenbergsweg 8, 59581 Warstein

Termin: **MO, 13. September 2010, 15:00 Uhr**

Für: Kinder ab 6 Jahren

Sport – eine gesunde Droge!

Abenteuerlicher Kletterpark in Soest

Kontakt/A*: Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050 und
Claudia Hane-Dumschat, Tel: 02902/977798

Kosten: 10 Euro pro Person

Ort: Abfahrt von der ALTEN BERUFSSCHULE und Oase

Termin: **DI, 14. September 2010, um 16:00 Uhr**

Für: Mädchen ab 12 Jahren

SSV Jugendsportevent 2010

Viele verschiedene Vereine präsentieren sich und ihr Angebot, zum Anschauen und Mitmachen.

Veranstalter: Stadtsportverband Warstein

Kontakt/A*: Uwe Luig, Tel: 02902/77076

Ort: Schulgelände Realschule und Hauptschule Belecke,
Pietrapaola-Platz 4, 59581 Warstein-Belecke

Termin: **SA, 18. September 2010, 12:00 – 18:00 Uhr**

Für: Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Kreative Fenstergestaltung zum Thema Sucht

Was bedeutet Sucht? Welche Auswirkungen hat eine Sucht?

Kontakt/A*: Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050 ab 16:00 Uhr

Ort: Kinder- und Jugendtreff ALTE BERUFSSCHULE,
Herrenbergsweg 8, 59581 Warstein

Termin: **DI, 21. September 2010, 17:00 Uhr**

Für: Jugendliche ab 12 Jahre

Medienfreier Tag im Kindertreff

Es geht auch noch ohne Medien! Thematische Erarbeitung und praktische Auseinandersetzung mit dem Thema Medien und Sucht.

Kontakt: Jonas Behrendt, Tel: 02902/977798

Ort: Kindertreff LOLLIPOP, Zum Horkamp 6,
59581 Warstein-Belecke

Termin: **DO, 23. September 2010, 16:30 Uhr**

Für: Alle ab 6 Jahre

Open Mic in der ALTEN BERUFSSCHULE

Auf der freien Lesebühne können junge Autoren ihre selbstgeschriebenen Texte – mit dem Schwerpunkt Sucht – vor einem Publikum vortragen.

Moderator: Fabian Navarro

Kontakt: Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050 ab 16 Uhr

Kosten: 2,00 Euro pro Person

Ort: Kinder- und Jugendtreff ALTE BERUFSSCHULE, Herrenbergsweg 8, 59581 Warstein

Termin: **FR, 24. September 2010 um 20:00 Uhr**

Für: Alle ab 14 Jahre

Mit Spielen und Bewegung Kinder stark machen!

Förderung von Teamfähigkeit, Durchsetzungsvermögen und Selbstbehauptung

Kontakt: Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050

Ort: Kinder- und Jugendtreff ALTE BERUFSSCHULE, Herrenbergsweg 8, 59581 Warstein

Termin: **MO, 27. September 2010, 15:00 Uhr**

Für: Alle ab 6 Jahre

Kleider machen Leute, dabei sein ist alles!

Thema Ausgrenzung und Konsumverhalten

Kontakt: Jonas Behrendt, Tel: 02902/977798

Ort: Kindertreff LOLLIPOP, Zum Horkamp 6, 59581 Warstein-Belecke

Termin: **DO, 30. September 2010, 16:30 Uhr**

Für: Alle ab 6 Jahre

Wer bin ich und wenn ja, wie viele? – Leben in phantastischen Welten

Online-Fantasyspiele und Cybermobbing. Im normalen Leben ein Loser – im Cyberspace der Weltenretter. Die Flucht aus der Realität, bestehend aus (Leistungs-)Druck, Mobbing und einem langweiligen Alltag ... in Sucht, in den Tod, in phantastische Welten.

Kontakt: Claudia Hane-Dumschat, Tel: 02902/977798

Ort: Jugendtreff Oase, Zum Horkamp 6, 59581 Warstein-Belecke

Termin: **FR, 1. Oktober 2010, ab 16:00 Uhr**

Für: Jugendliche ab 12 Jahre

Antidrogendisco

Feiern ohne Drogen ist möglich! Bobbycar-Parcour mit Rauschbrillen im Innenhof. Die Cocktailbar KATERFREI sorgt für leckere, alkoholfreie Cocktails.

Kontakt: Julia Bidlingmaier, Tel: 02902/976050 ab 16:00 Uhr

Ort: Kinder- und Jugendtreff ALTE BERUFSSCHULE, Herrenbergsweg 8, 59581 Warstein

Termin: **FR, 1. Oktober 2010, um 19:00 Uhr**

Für: Jugendliche ab 14 Jahre



Nils Niegenug – Theatervorstellung

Ein Theaterstück für Kinder über das Unbedingt-Haben-Wollen, über die heißen Wünsche, die oft nur ein Ersatz sind, über einen Konsum, der zur Sucht werden kann.

Referent: Heinz Diedenhofen (Hein Knack Theater)

Kontakt: Kerstin Schober, Sachgebiet Jugendhilfe der Stadt Warstein, Tel: 02902/81315

Ort: Forum Gymnasium,
Hermann-Risse-Straße, 59581 Warstein

Termin: **MI, 6. Oktober 2010, 11:00 Uhr**

Für: Schüler der Klasse 4 (Liobaschule und Christophorus-Grundschule Hirschberg) und ihre Eltern



Alkohölle – Theaterstück von B. Albrecht

Das Stück thematisiert Jugendliche und Alkoholkonsum, Sucht und Folgen von Alkoholmissbrauch, mit anschließender Diskussion.

Referentin: Beate Albrecht, Theaterspiel

Kontakt/A:* Andreas Plenge, Sachgebiet Jugendhilfe der Stadt Warstein, Tel: 02902/81313

Ort: Theateraula Belecke,
Zur Theateraula 4, 59581 Warstein Belecke

Termin: **DO, 7. Oktober 2010**

Für: **innerhalb des Unterrichts/schulische Veranstaltung**
Jugendliche, ab 14 Jahren und interessierte Eltern



Mitarbeiterschulung „Erlebnispädagogik“

Kennen lernen und ausprobieren von Aktionen im erlebnispädagogischen Bereich: Klettern, GeoCaching, Bogenschießen, Teamspiele

Referent: Marc Pauly

Kontakt: Jugendkirche Ense & Werl, Tel: 02922/82826,
E-Mail: info@jugendkirche-ense-werl.de

Ort: Gesamtdeutsche Bildungsstätte Himmighausen,
Am Bahnhof 4, 33039 Nieheim

Termin: **FR – SO, 3. bis 5. September 2010**

Für: Ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen der Jugendkirche
Ense & Werl

**Nils Niegenug – Theatervorstellung**

Ein Theaterstück für Kinder über das Unbedingt-Haben-Wollen, über die heißen Wünsche, die oft nur ein Ersatz sind, über einen Konsum, der zur Sucht werden kann.

Referent: Heinz Diedenhofen (Hein Knack Theater)

Kontakt: Kornelia Witt, Tel: 02921/302137

Ort: Marien-Grundschule,
Kunibertstraße 17, 59457 Werl-Büderich

Termin: **DO, 9. September 2010, 8:30 Uhr**

Für: Schüler/-innen der 3. und 4. Jahrgangsstufe

**Spielfest zum Weltkindertag 2010**

Spiel und Spaß mit über 20 Aktionen und Ständen wie z. B. Riesenrutsche, Kinderschminken, Kreative Angebote, Aktionsspiele mit tollen Preisen

Veranstalter: Arbeitskreis „Kinderfest zum Weltkindertag 2010“

Ort: Auf dem Vorplatz der Basilika, 59457 Werl

Termin: **FR, 17. September 2010, 13:00 – 17:00 Uhr**

Für: Kinder von 6 bis 12 Jahren

**Spaß geSucht gefunden – Spaß verschwunden**

Schüler/-innen der Städtischen Realschule gestalten eine Ausstellung zum Thema Sucht. Ergänzt wird diese durch Literatur der Stadtbücherei.

Ort: Stadtbücherei Werl, Steinstraße 30, 59457 Werl

Termin: **20. September bis 9. Oktober 2010:**

**MO, DI, DO: 14:00 – 18:00 Uhr, FR 10:00 – 17:00 Uhr,
SA 10:00 – 13:00 Uhr**

Für: Interessierte Eltern, Schüler/-innen, Besucher der
Stadtbücherei

**Spaß geSucht gefunden – Spaß verschwunden**

Gespräch und Diskussion mit Schüler/-innen zum Thema Sucht

Referentin: Frau Wolf, Suchtberatung der Diakonie Ruhr-Hellweg
in Werl

Kontakt: Frau Schubert, Tel: 02922/974111

Ort: Stadtbücherei Werl, Steinstraße 30, 59457 Werl

Termin: **MO, 20. September 2010, 8:00 – 13:00 Uhr**

Für: Schüler/-innen der Klasse 7/8, interessierte Eltern,
Besucher der Stadtbücherei



Mixed Up – Shakerkurs

Offenes Treff-Angebot: Jugendliche lernen alkoholfreie Cocktails shaken

Referentin: Sonja Stelzer, Hotelmeisterin AEvo und Barkeeperin mit Zertifikat

Kontakt: Marc Pauly, Jugendkirche Ense & Werl,
Tel: 02922/82826

Ort: JugendCafé Werl, Paul-Gerhardt-Str. 15a, 59457 Werl

Termin: **DI, 21. September 2010, 15:00 – 18:00 Uhr**

Für: Jugendliche ab 14 Jahren

„Kinder brauchen Flügel“

Wie unterstütze ich mein Kind in seiner Entwicklung?
Ausstellung und Austausch zum Papilio-Projekt.

Die Eltern sind eingeladen anhand von Anschauungsmaterial das Präventionsprogramm selbst zu erleben.

Referentin: Ulrike Leder, Kindergartenleitung St. Peter,
Tel: 02922/872222

Ort: Kindergarten St. Peter, Olakenweg 5, 59457 Werl

Termin: **MI, 22. September 2010, 14:00 – 16:00 Uhr**

Für: Alle Eltern, deren Kinder den St. Peter Kindergarten besuchen

Kinder aus suchtbelasteten Familien

In einer suchtbelasteten Familie aufzuwachsen, bleibt nicht ohne Folgen für die betroffenen Kinder. Die Situation dieser Kinder zu verstehen, Unterstützung und Halt zu geben ist Anliegen dieser Veranstaltung.

Referent: Günther Hackert

Kontakt: Hildegard Bergmann-Roick, Tel: 02922/3353

Ort: Suchtberatungsstelle der Diakonie Ruhr Hellweg,
Neuer Markt 15, 59457 Werl

Termin: **MI, 22. September 2010, 18:00 Uhr**

Für: Erzieher/-innen aus Kindergärten in Werl und Umgebung

Spaß geSucht gefunden – Spaß verschwunden

Vortrag und Diskussion zur Sucht und deren Auswirkung auf das Verhalten und das Leben von Süchtigen

Referenten: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest und Burkhard Pukrop, Kommissariat Vorbeugung der Kreispolizeibehörde Soest

Kontakt/A:* Frau Schubert, Tel: 02922/9741-11

Ort: Stadtbücherei Werl, Steinstraße 30, 59457 Werl

Termin: **DI, 5. Oktober 2010, 19:00 Uhr**

Für: Interessierte Eltern

Nüchterne Eltern – berauschte Kinder

Im Mittelpunkt des dialogischen Elternabends steht das frühe Konsumverhalten der Kinder.

Referenten: Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtvorbeugung und Gesundheitsförderung der Abt. Gesundheit, Kreis Soest und Burkhard Pukrop, Kommissariat Vorbeugung der Kreispolizeibehörde Soest

Ort:

Termin:

Für:

Gerken-Hauptschule, Ludgerusstraße 1, 58739 Wickede

DO, 9. September 2010, 18:30 Uhr

Eltern der Gerken-Hauptschule



Schirmherrschaft

Eva Irrgang, Landrätin für den Kreis Soest
Christof Sommer, Bürgermeister der Stadt Lippstadt
Dr. Eckhard Ruthemeyer, Bürgermeister der Stadt Soest
Manfred Gödde, Bürgermeister der Stadt Warstein

Kooperationspartner

Arbeitskreis der offenen Jugendarbeit im Kreis Soest
Arbeitskreis Jungenarbeit im Kreis Soest (AJAKS)
Arbeitskreis Kinderfest zum Weltkindertag 2010
AWO-Bewohnerzentrum Britischer Weg, Soest
Begegnungszentrum Mikado, Stadt Lippstadt
Beratungsstelle für Ehe- Familien- und Lebensfragen der Diakonie
Ruhr-Hellweg
Eltern für Eltern e.V.
Familienzentrum Blauland, Stadt Lippstadt
Familienzentrum Kindertagesstätte „Am Wiesengraben“, Soest
Familienzentrum Senfkorn, Geseke
Familienzentrum St. Nicolai, Lippstadt
Gerken-Hauptschule, Wickede
Gymnasium Antonianum, Geseke
Hannah-Arendt-Gesamtschule, Soest
Heimaufsicht, Kreis Soest
INI Initiative für Ausbildung und Arbeit gGmbH
INtus Weiterbildung, Lippstadt
Initiative Eltern + Medien, Landesanstalt für Medien NRW
JugendCafe Werl
Jugendkirche Ense & Werl
Jugendmigrationsdienst Soest
Jugendtreff Oase, Warstein-Belecke
Jugendtreff Shalom der ev. Kirchengemeinde Lippstadt
Kindergarten St. Peter, Werl
Kita Regenbogen, Soest
Kindertreff LOLLIPOP, Warstein-Belecke
Kinder & Jugendtreff OMNIBUS, Ense
Kinder- und Jugendzentrum Wiesentreff, Soest
Kinder- und Jugendzentrum Treffpunkt Süd, Soest
Kinder- und Jugendtreff ALTE BERUFSSCHULE, Warstein
KISS, Kontakt und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
• Selbsthilfegruppen: Sucht, Depression, Trauer nach Suizid
Klasse 2000 e.V., Regionale Koordination NRW
Leitungen der stationären Pflegeeinrichtungen im Kreis Soest
Marienkrankenhaus Soest
Medienzentrum Kreis Soest
Mobile Cocktailbar-Katerfrei, Initiative im Kreis Soest
Pauli-Hauptschule, Soest
Prävention im Team (PIT)
• Abt. Gesundheit, Kreis Soest
• Abt. Jugend und Familie, Kreis Soest
• Abt. Jugend und Soziales, Stadt Soest
• Jugend- und Familienbüro, Stadt Lippstadt
• Kommissariat Vorbeugung der Kreispolizeibehörde Soest
• Sachgebiet Jugendhilfe, Stadt Warstein

- Suchtberatungsstellen der Diakonie Ruhr-Hellweg
- Westf. Kliniken Warstein und Lippstadt, Station SWo3 und Station AWo5

Stadtsporverband Warstein

Stadtteilzentrum Treff am Park (TAP), Lippstadt

Stadtbücherei, Stadt Soest

Stadtbücherei Warstein-Belecke

Stadtbücherei Werl

Stelzers Cocktails, Sonja Stelzer

Thomas Valentin-Stadtbücherei, Lippstadt

Thomä-Hauptschule, Soest

Türkischer Islamischer Kulturverein, Soest

VHS der Stadt Soest

Westfälische Kliniken Warstein und Lippstadt

• Abt. Suchtmedizin

• Abt. Allgemeine Psychiatrie und Station AW o5

Westerheideschule, Förderschule der Gemeinde Wickede

Regionale Koordination

Abt. Gesundheit – Suchtvorbeugung, Kreis Soest

Abt. Jugend und Soziales, Stadt Soest

Jugend- und Familienbüro, Stadt Lippstadt

Sachgebiet Jugendhilfe, Stadt Warstein

Kontakt

Kreis Soest · Abt. Gesundheit

Kornelia Witt, Fachkraft für Suchtprävention

Hoher Weg 1-3 · 59494 Soest

Tel: 02921/ 30 2137 · E-Mail: kornelia.witt@kreis-soest.de

Kampagnenkoordination NRW

Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW
(ginko Stiftung für Prävention)

Koordination und Satz

www.best-page.de

**Wir danken allen Mitwirkenden – auch den
vielen Ungenannten – für ihre Unterstützung.**



... danke, jetzt nicht!

*Kinder brauchen glaubhafte Vorbilder
und eindeutige Grenzen –
gerade bei Alkohol.
Denn Alkohol ist schädlich.
Kinder sind neugierig und lernen schnell.*

*„Ausnahmsweise“ sagen wir zu Kindern
und zu uns selbst – sogar auf Kinderfesten.*

*Damit die Ausnahme nicht zur Regel wird:
Sag öfter „Nein danke“.
Ein Vorbild muss ein gutes Vorbild bleiben.*

Aktion Suchtvorbeugung